

# 水素吸入 始めました。

## サビない身体をつくる 水素の驚くべきチカラ

### Beauty 美容

シミ・シワ・老化の対策に有効な  
アンチエイジング物質です。

美と  
健康に  
水素を

### Health 健康

体内の抗酸化力を高める水素は  
健康維持に最も優れたサプリと  
称されています。

### Sports スポーツ

悪玉活性酸素を中和する水素は  
スポーツ時の水分補給に欠かせません。

### Diet ダイエット

肥満細胞への働きかけや脳の血流の増加で  
ダイエット中の方にも最適です。



※使用している画像は全てイメージです

## 『水素』の驚くべきチカラ ～美容と健康に水素を～

### 活性酸素とは

私たちの身体は呼吸によって酸素を取り入れています。  
通常の呼吸で体内に取り込まれる酸素の2～3%が活性酸素になると言われています。  
活性酸素はDNAや細胞の電子を奪い驚くべき早さで増殖していきます。  
傷つけられたDNAや細胞は正常に機能しなくなり、やがて生活習慣病などを  
引き起こす原因となります。  
＝活性酸素が増え過ぎると身体の“酸化”が始まります。

どうすれば“酸化”を抑えられるの？

答えは『水素』にあり!!

### 「抗酸化物質＝水素」が効果的

身体の酸化を抑えるには、  
体外から抗酸化物質を摂取することが重要になってきます。  
その抗酸化物質が『水素』なのです。水素の特徴は気体なので拡散浸透性が  
強力という点です。水素は宇宙一小さな分子であることから体内のあらゆる  
ところに到達でき、少量でも抗酸化力を発揮し、身体の隅々までその成分を  
到達・吸収することができるのです。

場処 ほのほ 癒し処 かるん  
原別東店 KALON かるん

お申込み・お問い合わせは  
「癒し処かるん」受付カウンターへ

水素バー 20分 1,500円

ボディケアとご一緒だと更にお得に! 20分 1,000円